

基督教香港信義會青少年中央服務長腿叔叔信箱服務 主辦
二零一七至二零一八年度學生及家長講座活動《活動回條》

致：長腿叔叔信箱服務

傳真：3521-0485

電話：2673-2160

網址：<http://lllb.elchk.org.hk/>

學校名稱：_____

學校地址：_____

負責老師/社工：_____ 電郵：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____

***本活動獲公益金部份贊助，每間學校獲一個優惠價三百元正的講座名額，額滿即止。其餘按收費表收費，敬請留意。*優惠講座必需預留十分鐘供本服務介紹及另安排寫信時間，讓學生多認識可支援的途徑，學習與人分享或求助。**

講座/活動主題		活動對象	建議日期及時間	班級	人數	郵柬數量 寫信時間
□學生講座	<input type="checkbox"/> 「處理情緒多面睇」情緒教育講座	小三至小六				
	<input type="checkbox"/> 「抗逆百分百」情緒教育講座	小三至小六				
	<input type="checkbox"/> 「知情識友」兩性相處教育講座	小五至小六				
	<input type="checkbox"/> 「讚好生命·LIKE」生命教育講座 A / B / C / D	小三至小六				
	<input type="checkbox"/> 「禮貌與感恩」好品德孩子教育講座	小一至小六				
	<input type="checkbox"/> 「誠信與責任」好品德孩子教育講座	小一至小六				
□家長講座	<input type="checkbox"/> 「禮貌與感恩」培養好品德孩子家長講座	家長				
	<input type="checkbox"/> 「誠信與責任」培養好品德孩子家長講座	家長				
	<input type="checkbox"/> 「愛學習·從情緒開始」家長講座	家長				
	<input type="checkbox"/> 「解讀孩子心」家長講座	家長				
□收費活動	<input type="checkbox"/> 「搭通親子心」優質家長課程(共4節)	家長				
	<input type="checkbox"/> 「戲有益」親子遊戲日(3小時)	20個小一、小二家庭(約50人)				

確認回條(本會填寫)

已確定活動日期及時間，活動前一星期會由負責社工與 貴校聯絡，謝謝。

未能安排社工到 貴校舉行活動，如有查詢，可與我們聯絡。

* 如貴校/團體單方面取消服務或於確定講座後更改舉行日期，需付二百元正行政費。

費用：_____	蓋章
日期：_____	

基督教香港信義會青少年中央服務-長腿叔叔信箱服務

二零一七至二零一八年度學生及家長講座活動詳情

題目及對象	內容	時間	費用
「處理情緒多面睇」 情緒教育講座 小三至小四或小五至小六學生	指導孩子認識及處理個人情緒： 1. 認識不同的情緒及恰當表達的方式； 2. 學習處理個人負面情緒時的重要原則； 3. 透過短片，提昇在遇到困難時的求助動機。	40-60 分鐘	\$700
「抗逆百分百」 情緒教育講座 小三至小四或小五至小六學生	透過真實而有趣的例子，教導孩子如何面對逆境： 1. 認識自己內在的抗逆能量； 2. 提升正向及積極思想； 3. 加強在遇到困難時的求助動機。	40-60 分鐘	\$700
「知情識友」兩性相處教育講座 小五至小六學生	透過互動及訪問環節： 1. 提升孩子在成長中面對兩性相處的認識 2. 提升與兩性相處的合宜態度及行為	40-60 分鐘	\$700
「讚好生命·LIKE」 生命教育講座 小三至小四或小五至小六學生	A. 感恩這一課： 1. 明白關心別人的重要性，鼓勵他們以愛待人； 2. 有機會實踐感恩生命； 3. 領悟生命中值得感恩的事情。 B. 生命，我有選擇： 1. 反思自我的人生方向； 2. 以人生規劃的概念確立自己的人生方向和目標。 C. 尋找生命的意義： 1. 對生命價值有所反思； 2. 體會欣賞自己，明白接納自己的重要性。 D. 積極看世界： 1. 確立面對不如意事時懂得樂觀面對的態度； 2. 建立積極思考模式。	40-60 分鐘	\$700
「誠信與責任」、「禮貌與感恩」 好品德孩子教育講座/家長講座 小一至小六學生/家長	「誠信與責任」、「禮貌與感恩」對孩子的品格發展非常重要，講座內容透過個案及故事，讓學生學習做個好品格孩子；同時，灌輸孩子正確的道德觀念。 以及讓家長學習如何從旁耐心引導和培育孩子，重點包括：了解兒童道德發展的不同階段、從小建立孩子的責任感/禮貌、及了解如何讓孩子認識誠信/感恩的重要性。	學生 40-60 分鐘 家長 90 分鐘	\$700 (學生) \$1,500 (家長)
「愛學習·從情緒開始」 家長講座	良好的情緒有助提升孩子學習的動機及效能，透過講座，啟發家長： 1. 協助孩子自小培養對學習的興趣； 2. 如何以鼓勵代替責備，引導孩子『享受』學習； 3. 如何為孩子在家庭中營造良好及穩定的學習環境。	90 分鐘	\$1,500
「解讀孩子心」 家長講座	以十多年陪伴少年人成長的文字輔導經驗，與家長分享如何進入孩子心靈深處，了解孩子的內在真正需要，透過講座： 1. 了解兒童成長特質及需要； 2. 多角度探視孩子的行為背後的動機； 3. 進入孩子內心世界的元素 4. 學習處理孩子負面情緒的有效方法。	90 分鐘	\$1,500
「搭通親子心」 優質家長課程	以信箱多年來與少年人的文字輔導經驗及心得，指導父母如何搭通親子心，跟孩子成為溝通密友，內容包括： 1. 個人性格及管教技巧的反思； 2. 從兒童成長心理學了解家庭所扮演的重要角色； 3. 如何以『同理心』、『尊重』了解及接納孩子； 4. 學習以『重新演繹』的輔導技巧正面回應孩子。	每節 60-90 分鐘 (共4節)	\$5,000
「戲有益」親子遊戲日	兒童期是一個非常重要的成長過程，這個階段的兒童吸收力強，透過親子遊戲日，讓家長與孩子建立更親密的親子關係，內容包括：親子體驗遊戲及家長短講；藉此了解如何從遊戲幫助孩子減壓及建立正面情緒。詳情及安排請聯絡本服務同工。	3 小時	\$4,500